



## ScreenDétox, la semaine sans écran « GOAT edition » !

Très chers parents,

Comme promis l'an dernier, la semaine sans écran est de retour dans les écoles de la ville de Monthey pour une nouvelle édition spéciale. La deuxième version de la ScreenDétox qui s'est déroulée durant l'année scolaire 2021/2022 avait réussi à motiver plusieurs jeunes non seulement à réduire leur consommation d'écran, mais aussi à participer aux activités proposées par les enseignants et quelques partenaires comme la médiathèque ou encore la maison du monde.

A l'image des précédentes années, ScreenDétox 3.0 « GOAT<sup>1</sup> edition » a non seulement été organisée par les professionnels des écoles, mais aussi grâce à la participation active des délégués de 7H, 8H, 9CO, 10CO et 11CO. A la suite de plusieurs rencontres et discussions, les professionnels ainsi que les délégués ont voulu apporter une dimension nouvelle au projet. Après mûre réflexion, cette année, la ScreenDétox sera exclusivement réservée aux élèves qui acceptent de déposer leur smartphone dans une boîte prévue à cet effet et qui sera conservée sous clé. Nous prendrons bien évidemment toutes les précautions nécessaires pour garantir la sécurité totale de chaque smartphone. Ce nouvel aspect du projet permettra aux participants de réellement tester une déconnexion totale durant 5 jours.

Nous prenons conscience que de nombreux parents aiment avoir l'opportunité de contacter leur enfant en tout temps par souci de sécurité et que le dépôt du smartphone peut apparaître comme un frein, mais nous sommes aussi persuadés que cette semaine permettra de renforcer la communication et la confiance au sein de la famille en trouvant de nouvelles stratégies éducatives. De plus, pour challenger correctement tous les participants durant l'intégralité des 5 jours, nous comptons sur votre collaboration pour aider votre enfant à respecter le challenge même en étant à la maison. Effectivement ce challenge n'est pas uniquement centré sur le smartphone, mais pour tous les écrans en général !

En ce qui concerne les diverses activités qui seront proposées tout au long de la semaine par différents acteurs, elles se dérouleront le **lundi 20 mars, le mardi 21 mars et le jeudi 23 mars de 16h15 à 17h30**. Le **mercredi 22 mars les activités débuteront à 14h et se termineront à 16h00**. Pour clôturer la 3ème édition de la ScreenDétox, les participants pourront profiter d'un goûter ainsi que d'une Silent Party qui aura lieu le **vendredi 24 mars de 16h30 à 18h00**, moment où ils retrouveront leur smartphone.

Comme pour la précédente édition et par souci d'organisation, les élèves devront s'inscrire au préalable à chaque activité.

A noter que les élèves du Cycle d'Orientation qui participent aux échanges linguistiques pourront bien évidemment prendre part au projet à leur retour.

---

<sup>1</sup> Greatest Of All Time – Les meilleurs de tous les temps





Tous les membres des écoles obligatoires de la ville de Monthey se réjouissent de vous proposer ce projet, en espérant recevoir un maximum de soutien votre part. Nous vous remercions pour votre précieuse collaboration.

La médiatrice et le médiateur des écoles primaires de Monthey,

Laurence Doche et Alexandre Dayer

La responsable des délégués de 9CO du Cycle d'orientation de Monthey,

Delphine Beth

Le référent pédagogique numérique,

Kevin Bakashala

Copie directions Cycle d'Orientation et écoles primaires de Monthey

