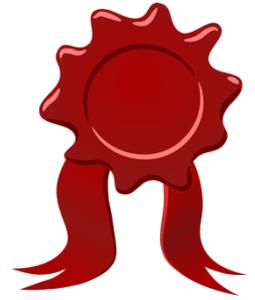


Contrat des écrans au sein de la famille



1. J'aurai mon premier téléphone à l'âge de

Modifications _____

2. Avant d'aller au lit, je laisse mon téléphone dans un endroit prévu à cet effet et je le reprends le lendemain matin.

Modifications _____

3. Durant la semaine j'ai le droit à de temps d'écran et durant le week-end à

Modifications _____

4. Si je tombe sur un contenu gênant, sensible ou choquant, j'essaie d'en parler à un adulte de confiance.

Modifications _____

5. Je ne prends jamais mon téléphone à table, lors des dîners, des soupers, des pique-niques...

Modifications _____

6. Chaque..... nous discutons en famille des différentes activités virtuelles.

Modifications _____

7. Je ne rencontre jamais un.e inconnu.e connu.e sur les réseaux sociaux.

Modifications _____

8. Si je ne respecte pas le contrat, mes sanctions seront les suivantes.....

Modifications _____

9. Si je respecte parfaitement le contrat pendant..... semaines, j'ai le droit à.....

Modifications_____

10. Le contrat sera réévalué chaque.....

Modifications_____

Signature de l'enfant :

Signature des parents :